

### ***Hamba eemaldamise järgne hooldus.***

- Hamba eemaldamise järgselt hoidke haavale asetatud steriilset marlitampooni ~20 minutit haava peal.
- Vältige sõrme ja keelega haava puudutamist, sest nii võite tekitada haava ärrituse, põletiku või veritsuse.
- Esimesel operatsioonijärgsel päeval vältige sülitamist.
- Söömine ja joomine ei ole soovitatav 2 tunni jooksul pärast hamba eemaldamist.
- Kui olete suitsetaja, siis loobuge suitsetamisest vähemalt 24 tunni jooksul peale hamba eemaldamist.
- Vältige protseduuri päeval füüsilist ülekoormust, sest see tõstab vererõhku ja võib esile kutsuda verejooksu.
- Turse vähendamiseks hoidke jääkotti 20 minutit põse piirkonnas 20-60 minutiliste vahedega. Jääkott aitab turset alandada, kuid ei pruugi seda päriselt taandada.. Ärge kasutage pärast protseduuri sooja kompressi!
- Vältige kuumi jooke ja alkoholi! Toit peaks olema jahe ja pehme. Joogikõrt ei ole soovitatud kasutada.
- Kasutage kahel esimesel protseduurijärgsel päeval arsti poolt soovitatud valuvaigisteid.
- Vältige suuvee kasutamist esimese 24 tunni jooksul peale hamba eemaldamist. Suud loputage ettevaatlikult, intensiivne suu loputamine võib põhjustada verejooksu.
- Vältige saunas ja kuumas vannis käimist vähemalt kahel esimesel operatsioonijärgsel päeval.

Suu loputamiseks sobib:

- apteegis müüdavad kloorheksidiini sisaldavad suuloputuslahused
- nõrk soolvesi (noaotsatäis soola poole klaasi vee kohta)

Loputuslahus peab olema toasoe.

**Rohke verejooksu, tugeva valu, jätkuva palaviku (üle 38°), punetuse või muu Teid muretsema paneva sümptomi ilmnedes võtke ühendust oma hambaarstiga.**